

## Coachingausbildung „Systemischer Coach unter Einbeziehung der Individualpsychologie nach Alfred Adler“

Coach sein bedeutet mit der ganzen Aufmerksamkeit und Empathie bei den Menschen zu sein die man berät. Der beste Coach ist der, dessen seelischer Rucksack geleert ist, der einen hohen Grad an Reflexion mit sich selbst besitzt. Deshalb ist meine Ausbildung zuallererst eine Reise zu Dir selbst. Eine Reise in die menschliche Psychologie. Um empathisch zu sein und den Beruf des Coaches gut ausüben zu können, müssen wir die Menschen verstehen. Das System, in dem sie sich bewegen erkennen und Ihnen dann ihr Handeln so übersetzen, dass Sie selbst den Weg finden sich zu helfen. Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe - wir brauchen die Psychologie genauso wie eine hohe Reife an Gesprächsführung und Mut.

Diese Ausbildung ist so konzipiert, dass Du all das erlernst und den nötigen Reifegrad entwickelst, um die Basis zu einem herausragenden und mutigen Coach zu haben. Ob Du dann den Beruf ausüben möchtest oder nicht, Du wirst diese erlernten Fähigkeiten in jedem Beruf anwenden können, da Du nun mit einem viel tieferen Verständnis für Dich und Deine Mitmenschen durch das Leben gehst.

Die Ausbildung dauert ein Jahr.

## Modul 1

**22.11. - 26.11.25 5 Tage**

Grundlagen der Individualpsychologie

Bewältigungsstrategien - innere Grenzen erkennen  
und optimieren bzw. auflösen

Erkennen von hinderlichen Verhaltensmustern und Strukturen  
Ermutigung zur Entwicklung neuer förderlicher  
Lebensstrategien

Familienkonstellation und ihr Einfluss auf den  
Menschen, Geschwisterkonstellation

Lebensstil, Leitlinien, Glaubenssätze

Minderwertigkeit und Kompensation

Umgang mit Ängsten, Ego und Sein

Eigenbild vs. Fremdbild

Praxis essenzieller coachender Führungshaltung

Reflektion und coachende Gesprächsführung

im individualpsychologischen Kontext

Exkurse: Herz, Bewusstsein, Quantenphysik, Epigenetik

## Modul 2

**31.01.-01.02.26 4 Tage**

Angst und Zugehörigkeit,

Das Coachinggespräch, Der Coachingprozess

Coachingbasis-Das Geheimnis der Einstimmung als Basis für  
die Coachingtätigkeit

Glaubenssatzmanagement

Glaubenssystem und dessen Entwicklung

Bearbeitung erster Coachingfälle

## Modul 3

**14.03. - 17.03.26 4 Tage**

Bilder im Coaching: Frauenbild, Männerbild, Berufsbild in der  
coachenden Gesprächsführung

Psychohygiene & Merkmale guter Gesprächsführung

Bearbeitung externer Coachingfälle

## Modul 4

**18.04. - 21.04.26 4 Tage**

Vision, Illusion, Resonanz und Energie  
Fortsetzung coachende Gesprächsführung  
Umgang mit inneren Grenzen  
Bearbeitung externer Coachingfälle

## Modul 5

**16.05.-19.05.26 4 Tage**

Führung ist Lebensführung  
Bearbeitung externer Coachingfälle

## Modul 6

**18.07. - 20.07.26 3 Tage**

Emotionsmanagement  
Umgang mit Trauer privat und im Coaching  
Einführung in das Thema Trauma  
Bearbeitung externer Coachingfälle

## Modul 7

**19.09. - 21.09.26 3 Tage**

Überprüfung von Glaubenssystemen z.B. unser  
Geldglaubenssystem, Ethik, Commitment  
Bearbeitung externer Coachingfälle  
Exkurs: Unternehmertum

## Modul 8

**10.10.26 & 11.10.26 2 Praxistage**

**12.10.2026**

Prüfung mündlich (je Prüfling  
jeweils 30- 45 Min, danach frei)

**14.10.2026 & 15.10.2026**

Prüfung praktisch (je Prüfling  
1,5 Std an einem Tag, danach  
frei)