

Modul 1

5 Tage

Grundlagen der Individualpsychologie

Bewältigungsstrategien innere Grenzen erkennen und optimieren bzw. auflösen

Erkennen von hinderlichen Verhaltensmustern und Strukturen, Ermutigung zur Entwicklung neuer förderlicher Lebensstrategien, Familienkonstellation und ihr Einfluss auf den Menschen, Geschwisterkonstellation, Lebensstil, Leitlinien,

Glaubenssätze, Minderwertigkeit und Kompensation, Umgang mit Ängsten, Ego und Sein, Eigenbild vs.

Fremdbild, Praxis essenzieller coachender Führungshaltung, Reflektion und coachende Gesprächsführung

im individualpsychologischen Kontext

Exkurse: Herz, Bewusstsein, Quantenphysik, Epigenetik

Modul 2

4 Tage

Angst und Zugehörigkeit,

Das Coachinggespräch, Der Coachingprozess, Coachingbasis- Das Geheimnis der Einstimmung als Basis für die Coachingtätigkeit

Glaubenssatzmanagement, Glaubenssystem und dessen Entwicklung

Bearbeitung erste Coachingfälle

Geführte Meditation

Modul 3

4 Tage

Bilder im Coaching: Frauenbild, Männerbild, Berufsbild in der coachenden Gesprächsführung, Psychohygiene und Merkmale guter Gesprächsführung

Bearbeitung Coachingfälle

Geführte Meditation

Modul 4

4 Tage

Vision, Illusion, Resonanz und Energie, geführte Meditation, Fortsetzung coachende Gesprächsführung, Umgang mit inneren Grenzen, Bearbeitung Coachingfälle
Geführte Meditation

Modul 5

3 Tage

Führung ist Lebensführung
Geführte Meditation

Modul 6

3 Tage

Marketing für Selbständige, Zielgruppenmanagement, USP und Ermittlung deines Expertenstatus, Benchmark, Ermittlung persönliches Profil, Visionsgestaltung eigene Zukunft
Geführte Meditation

Modul 7

3 Tage

Praxistage, Überprüfung von Glaubenssystemen z.B. unser Geldglaubenssystem, Ethik, Commitment etc.
Geführte Meditation

Modul 8

2 Praxistage

Prüfung mündlich

Je Prüfling jeweils 30- 45 Min

Prüfung praktisch

Je Prüfling 1,5 Std an einem Tag