

Modul 1

22.10.2022 – 26.10.2022 5 Tage

Grundlagen der Individualpsychologie

Bewältigungsstrategien

Innere Grenzen erkennen und optimieren bzw. auflösen

Erkennen von hinderlichen Verhaltensmustern und Strukturen

Ermutigung zur Entwicklung neuer förderlicher Lebensstrategien

Familienkonstellation und ihr Einfluss auf den Menschen

Lebensstil, Leitlinien und Glaubenssätze

Minderwertigkeit und Kompensation & Umgang mit Ängsten

Ego und Sein & Eigenbild vs. Fremdbild

Praxis essenzieller coachender Führungshaltung

Reflektion und coachende Gesprächsführung

im individualpsychologischen Kontext

Exkurse: Herz, Bewusstsein, Quantenphysik, Epigenetik

Modul 2

19.11.2022 – 22.11.2022 4 Tage

Angst und Zugehörigkeit

Das Coachinggespräch & der Coachingprozess

Einstimmung als Basis für die Coachingtätigkeit

Glaubenssatzmanagement

Glaubenssysteme und dessen Entwicklung

Bearbeitung erste Coachingfälle

Geführte Meditation

Modul 3

21.01.2023 – 24.01.2023 4 Tage

Bilder im Coaching: Frauenbild, Männerbild und

Berufsbild in der coachenden Gesprächsführung,

Persönliche Psychohygiene

Resilienz & Krisenbewältigung

Merkmale guter Gesprächsführung: Empathie, Klarheit &

Bearbeitung Coachingfälle

Geführte Meditation

Modul 4

04.03.2023 - 07.03.2023 4 Tage

Vision, Illusion, Resonanz und Energie,
Fortsetzung coachende Gesprächsführung
Umgang mit inneren Grenzen
Bearbeitung Coachingfälle
Geführte Meditation

Modul 5

06.05.2023 - 08.05.2023 3 Tage

Führung ist Lebensführung
Visionäre Lebensführung & Selbstverantwortung
Geführte Meditation

Modul 6

15.07.2023 - 17.07.2023 3 Tage

Marketing für Selbständige, Zielgruppenmanagement
USP und Ermittlung deines Expertenstatus, Benchmark,
Ermittlung persönliches Profil
Visionsgestaltung eigene Zukunft
Geführte Meditation

Modul 7

23.09.2023 - 25.09.2023 3 Tage

Praxistage, Überprüfung von Glaubenssystemen z.B. unser
Geldglaubenssystem, Ethik & Commitment
Geführte Meditation

Modul 8

11.11.2023 & 12.11.2023 2 Praxistage

13.11.2023

Prüfung mündlich (je Prüfling
jeweils 30- 45 Min, danach frei)

15.11.2023 - 17.11.2023

Prüfung praktisch (je Prüfling
1,5 Std an einem Tag, danach
frei)